



Latvijas Taekwon-do (ITF) asociācija

**6.Latvijas Taekwon-do bērnu jaunatnes spēles
12. Latvijas Taekwon-do čempionāts**

Sacensību protokols

2011.gada 16.aprīlī

Sastādīja Sergejs Saulīte

Rīga, 2011



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

SATURS

SATURS	2
1. INDIVIDUĀLIE REZULTĀTI	3
1.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēles	3
1.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāts	5
2. KOPĒJIE REZULTĀTI	7
2.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēļu vietu kopvērtējums.....	7
2.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāta vietu kopvērtējums	8
3. SACENSĪBU PROTOKOLI	9
3.1. TUL disciplīnā.....	9
3.2. MATSOGI disciplīnā	14
3.3. SPECIĀLĀ TEHNIKAS disciplīnā	26
3.4. TRADICIONĀLĀ SPARINGA disciplīnā.....	30
4. KLUBU PIETEIKUMU IZRAKSTS	32
4.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēles	32
4.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāts	34
5. TIESNEŠU SARAKSTS	36
6. NOLIKUMS	37





LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

1. INDIVIDUĀLIE REZULTĀTI

1.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēles

1. Tul bērni – C 7.-5.gups

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Vladimirs Steļmahs	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko
2.vieta	Armands Rancans	Austrumi	Edvīns Rancans
3.vieta	Donats Lapato	Čin-Gu	Sergejs Saulīte

2. Tul kadeti – C 7.-5.gups

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Ivans Zarickis	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
2.vieta	Dzintars Žarāns	TKD	Jurijs Jeršovs
3.vieta	Aleksandrs Jakovecs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

3. Tul kadeti – B 4.-3.gups

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Jānis Ziediņš	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Ruslans Jevpsihejevs	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko
3.vieta	Miks Jurjāns	Eldo-Sports	Jēkabs Linde

4. Matsogi bērni -32 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Kirils Titovs	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Armands Rancans	Austrumi	Edvīns Rancans
3.vieta	Eduards Stupins	Čin-Gu	Sergejs Saulīte

5. Matsogi bērni -38 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Žanueļs Skopenko	TKD	Jurijs Jeršovs
2.vieta	Daniils Skopenko	TKD	Jurijs Jeršovs
3.vieta	Deniss Dzenis	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

6. Matsogi bērni -44 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Vladimirs Steļmahs	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko
2.vieta	Aleksandrs Jakovecs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
3.vieta	Donats Lapato	Čin-Gu	Sergejs Saulīte



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

7. Matsogi kadeti -45 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Jevgenijs Ivanovs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
2.vieta	Artjoms Trofimovs	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
3.vieta	Viktors Afanasjevs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

8. Matsogi kadeti -52 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Konstantīns Bobrovs	TKD	Jurijs Jeršovs
2.vieta	Miks Jurjāns	Eldo-Sports	Jēkabs Linde
3.vieta	Eduards Minskis	TKD	Jurijs Jeršovs

9. Matsogi kadeti -60 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Jānis Ziediņš	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Ivans Zarickis	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
3.vieta	Dzintars Žarāns	TKD	Jurijs Jeršovs

10. Spectehnika bērni

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Artūrs Kauliņš	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Vladimirs Stelmahs	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko
3.vieta	Deniss Dzenis	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

11. Spectehnika kadeti

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Jānis Ziediņš	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Konstantīns Bobrovs	TKD	Jurijs Jeršovs
3.vieta	Ivans Zarickis	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

12. Tradicionālais sparings bērni-kadeti

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Jānis Ziediņš Artjoms Trofimovs	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Kirils Titovs Edmonds Puško	Čin-Gu	Sergejs Saulīte



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

1.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

1. Tul juniori – C 7.-5.gups

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Valentīns Jakovecs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
2.vieta	Jānis Stāvusis	Eldo Sports	Jēkabs Linde
3.vieta	Alla Kisina	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

2. Tul seniori – A 7.-5.gups

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Valērija Skurjate	TKD	Jurijs Jeršovs
2.vieta	Dmitrijs Kostromins	Viktorija-T	Jurijs Jeršovs
3.vieta	Ēriks Klētnieks	Eldo Sports	Jēkabs Linde

3. Matsogi juniori -58 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Dmitrijs Kostromins	Viktorija-T	Jurijs Jeršovs
2.vieta	Valentīns Jakovecs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
3.vieta	Ruslans Jevpsihejevs	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko

4. Matsogi juniori -70 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Ēriks Klētnieks	Eldo-Sports	Jēkabs Linde
2.vieta	Ņikita Andrejevs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

5. Matsogi seniori -80 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Vitauts Šimkus	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Aleksandrs Konopeļko	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko
3.vieta	Jānis Stāvusis	Eldo-Sports	Jēkabs Linde

6. Matsogi seniori +80 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Aleksandrs Senkovs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
2.vieta	Olafs Vaļinieks	Eldo-Sports	Jēkabs Linde

7. Matsogi meitenes -54 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Treneris
1.vieta	Daniela Želdaka	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Alla Kisina	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
3.vieta	Kristīne Sahno	Viktorija-T	Deniss Tokarevs



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

8. Matsogi meitenes +54 kg

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Anna Popova	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
2.vieta	Valērija Skurjate	TKD	Jurijs Jeršovs

9. Spectehnika juniori

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Ēriks Klētnieks EL	Eldo Sports	Jēkabs Linde
2.vieta	Valentīns Jakovecs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
3.vieta	Niks Batuzidis	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

10. Spectehnika seniори

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Vitauts Šimkus	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
2.vieta	Aleksandrs Seņkovs	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
3.vieta	Aleksandrs Konopeļko	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko

11. Spectehnika meitenes

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Kristīne Sahno	Viktorija-T	Deniss Tokarevs
2.vieta	Daniela Želdaka	Čin-Gu	Sergejs Saulīte
3.vieta	Anna Popova	Viktorija-T	Deniss Tokarevs

12. Tradicionalais sparings juniori-seniори

Rezultāts	Vārds, Uzvārds	Klubs	Vadītājs
1.vieta	Dmitrijs Kostromins Artūrs Lalovs	TKD	Jurijs Jeršovs
2.vieta	Aleksandrs Konopelko Ruslans Jevpsihejevs	AlexClub	Aleksandrs Stadņičenko



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

2. KOPĒJIE REZULTĀTI

2.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēļu vietu kopvērtējums

Nr.	Sporta klubs Disciplīna un divīzija	Eldo Sports	TKD	Čin-Gu	Viktorija-T	AlexClub	Austrumi	Vieta s	
1.	Tul bērni – C 7.-5.gups			3.		1.	2.		
2.	Tul kadeti – C 7.-5.gups		2.		1., 3.				
3.	Tul kadeti – B 4.-3.gups	3.		1.		2.			
4.	Matsogi bērni -32 kg			1., 3.			2.		
5.	Matsogi bērni -38 kg		1., 2.		3.				
6.	Matsogi bērni -44 kg			3.	2.	1.			
7.	Matsogi kadeti -45 kg			2.	1., 3.				
8.	Matsogi kadeti -52 kg	2.	1., 3.						
9.	Matsogi kadeti -60 kg		3.	1.	2.				
10.	Spectehnika bērni			1.	3.	2.			
11.	Spectehnika kadeti		2.	1.	3.				
12.	Tradicionālais sparings bērni-kadeti			1., 2.					

Nr.	Klubs	1.vieta	2.vieta	3.vieta	Vieta
1.	Eldo Sports		1	1	6
2.	TKD	2	3	2	II
3.	Čin-Gu	6	2	3	I
4.	Viktorija-T	2	2	5	III
5.	AlexClub	2	2		4
6.	Austrumi		2		5



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

2.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāta vietu kopvērtējums

Nr.	Sporta klubs	Eldo Sports	TKD	Čin-Gu	Viktorija-T	AlexClub
Disciplīna un divīzija						

Vietas

1.	Tul juniori – C 7.-5.gups	2.			1., 3.	
2.	Tul seniori – A 7.-5.gups	3.	1.		2.	
3.	Matsogi juniori -58 kg				1., 2.	3.
4.	Matsogi juniori -70 kg	1.			2.	
5.	Matsogi seniori -80 kg	3.		1.		2.
6.	Matsogi seniori +80 kg	2.			1.	
7.	Matsogi meitenes -54 kg			1.	2., 3.	
8.	Matsogi meitenes +54 kg		2.		1.	
9.	Spectehnika juniori	1.			2., 3.	
10.	Spectehnika seniori			1.	2.	3.
11.	Spectehnika meitenes			2.	1., 3.	
12.	Tradicionālais sparings juniori-seniori		1.			2.

Nr.	Klubs	1.vieta	2.vieta	3.vieta	Vieta
1.	Eldo Sports	2	2	2	III
2.	TKD	2	1		4
3.	Čin-Gu	3	1		II
4.	Viktorija-T	5	6	4	I
5.	AlexClub		2	2	5



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

3. SACENSĪBU PROTOKOLI

3.1. TUL disciplīnā

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

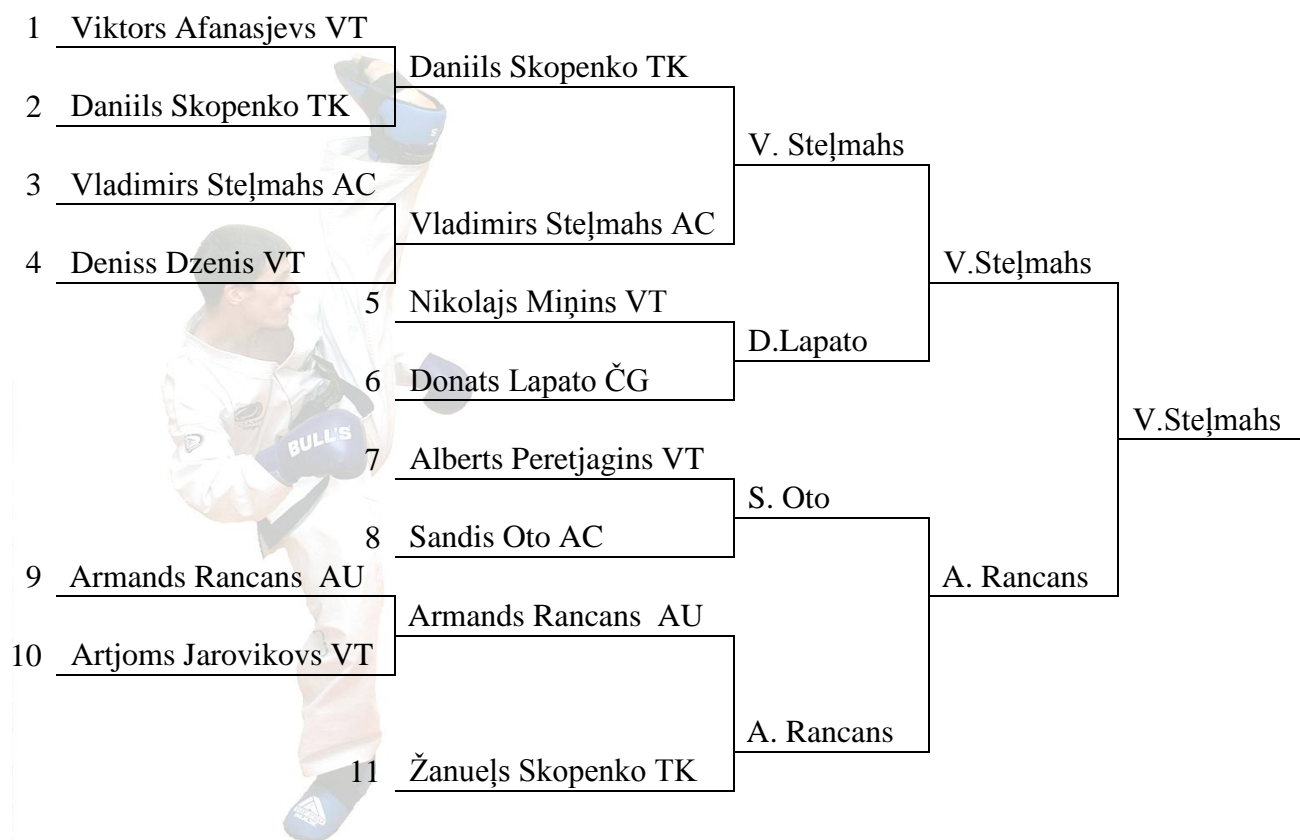
Divīzija **Bērni**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Tul**

Kategorija **C**

11



Par 3.vietu
Donats Lapato ČG

Sandis Oto AC

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Vladimirs Steļmahs	AlexClub
2.	Armands Rancans	Austrumi
3.	Donats Lapato	Čin-Gu

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

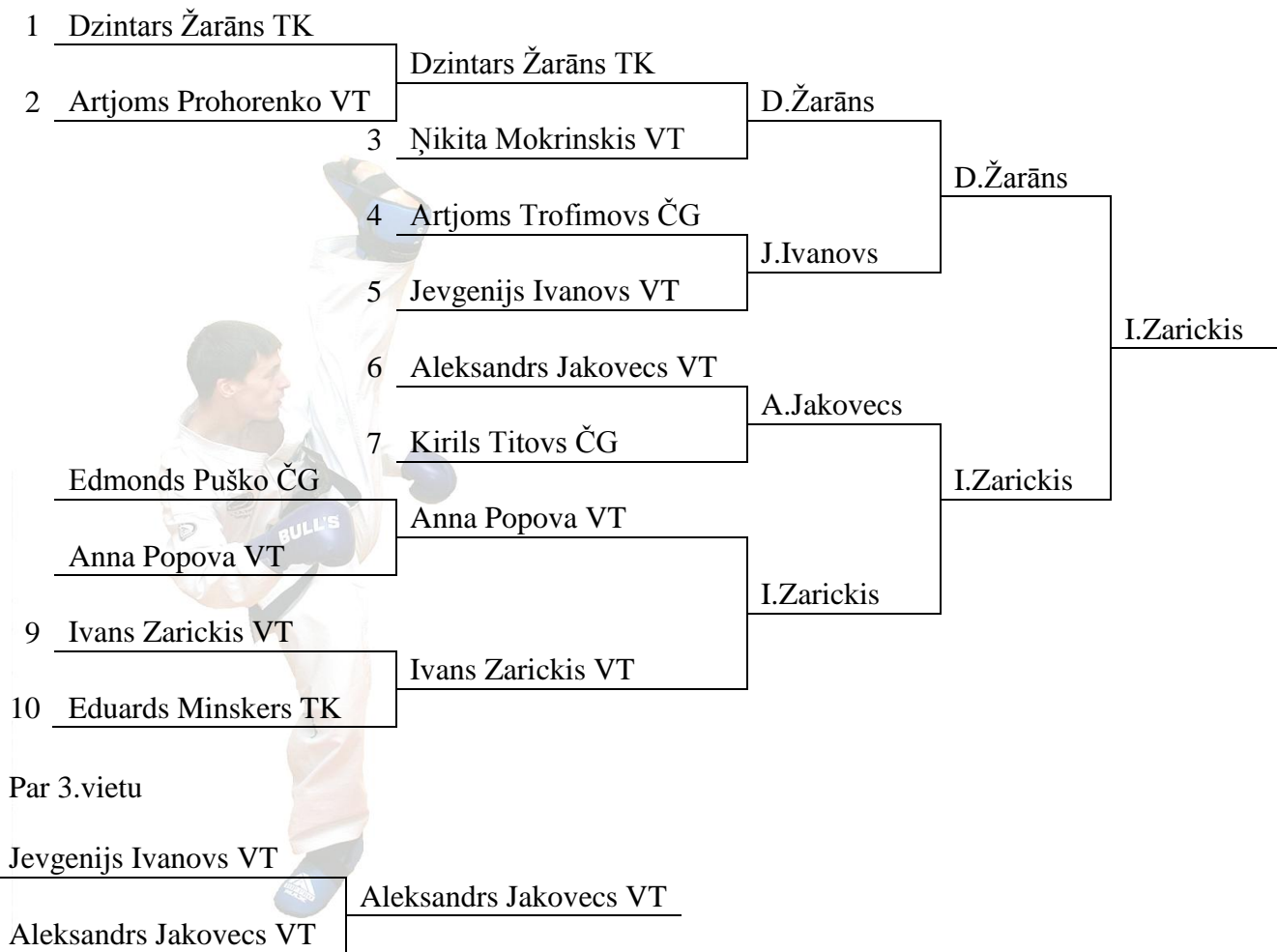
Divīzija **Kadeti**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Tul**

Kategorija **C**

10



Vieta	V., Uzvārds	Klubs
1.	Ivars Zarickis	Viktorija-T
2.	Dzintars Žarāns	TKD
3.	Aleksandrs Jakovecs	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Kadeti**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Tul**

Kategorija **B**

4

1 Jānis Ziediņš ČG

Jānis Ziediņš ČG

2 Daniela Želdaka ČG

Jānis Ziediņš ČG

3 Ruslans Jevpsihejevs AC

Ruslans Jevpsihejevs AC

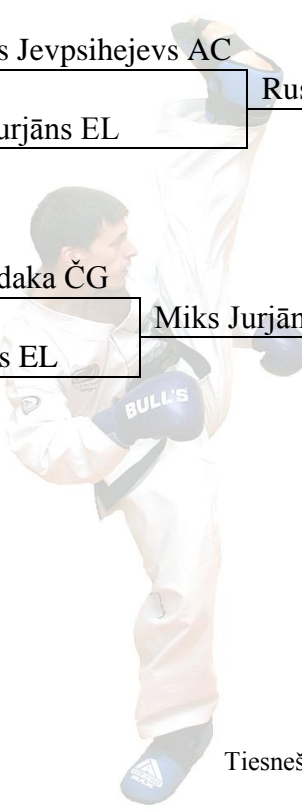
4 Miks Jurjāns EL

Par 3.vietu

Daniela Želdaka ČG

Miks Jurjāns EL

Miks Jurjāns EL



Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Jānis Ziediņš	Čin-Gu
2.	Ruslans Jevpsihejevs	AlexClub
3.	Miks Jurjāns	Eldo-Sports

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

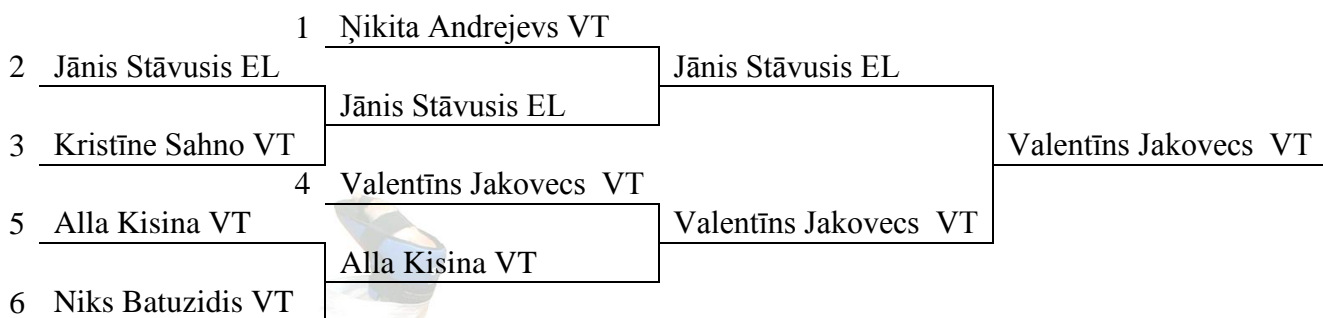
Divīzija **Juniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Tul**

Kategorija **C**

6



Par 3.vietu

Nikita Andrejevs VT

Alla Kisina VT

Alla Kisina VT

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Valentīns Jakovecs	Viktorija-T
2.	Jānis Stāvusis	Eldo Sports
3.	Alla Kisina	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Seniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Tul**

Kategorija **A**

6



Par 3.vietu

Olafs Vaļinieks EL

Ēriks Klētnieks EL

Ēriks Klētnieks EL

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Valērija Skurjate	TKD
2.	Dmitrijs Kostromins	Viktorija-T
3.	Ēriks Klētnieks	Eldo Sports

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

3.2. MATSOGI disciplīnā

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Bērni**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **-32 kg**

3

1 Armands Rancans AU

Armands Rancans AU

2 Eduards Stupins ČG

3 Kirils Titovs ČG

Kirils Titovs ČG

1 Armands Rancans AU

2 Eduards Stupins ČG

Kirils Titovs ČG

3 Kirils Titovs ČG

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Kirils Titovs	Čin-Gu
2.	Armands Rancans	Austrumi
3.	Eduards Stupins	Čin-Gu

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Bērni**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Matsogi**

Kategorija **-38 kg**

5

1 Artūrs Kauliņš ČG

Deniss Dzenis VT

2 Deniss Dzenis VT

Ž. Skopenko TK

3 Žanueļs Skopenko TK

Ž. Skopenko TK

1.vieta

4 Daniils Skopenko TK

D.Skopenko TK

5 Sandis Oto AC

Par 3.vietu

Deniss Dzenis VT

Deniss Dzenis VT

Sandis Oto AC

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Žanueļs Skopenko	TKD
2.	Daniils Skopenko	TKD
3.	Deniss Dzenis	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

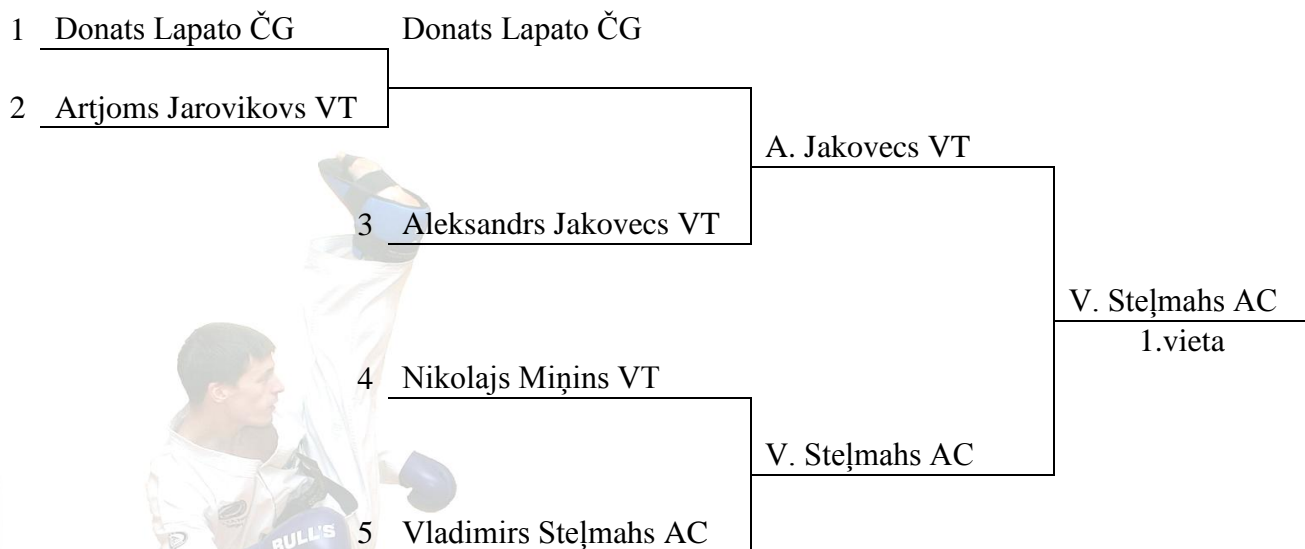
Divīzija **bērni**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Matsogi**

Kategorija **-44 kg**

5



Par 3.vietu

Donats Lapato ČG

Nikolajs Miņins VT

Donats Lapato ČG

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Vladimirs Steļmahs	AlexClub
2.	Aleksandrs Jakovecs	Viktorija-T
3.	Donats Lapato	Čin-Gu

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Kadeti**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Matsogi**

Kategorija **-45 kg**

4

1 Jevgenijs Ivanovs VT

Jevgenijs Ivanovs VT

2 Edmonds Puško ČG

Jevgenijs Ivanovs VT

3 Artjoms Trofimovs ČG

Artjoms Trofimovs ČG

4 Viktors Afanasjevs VT

Par 3.vietu

Edmonds Puško ČG

Viktors Afanasjevs VT

Viktors Afanasjevs VT

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Jevgenijs Ivanovs	Viktorija-T
2.	Artjoms Trofimovs	Čin-Gu
3.	Viktors Afanasjevs	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Kadeti**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **-52 kg**

4

1 Konstantīns Bobrovs TK

Konstantīns Bobrovs TK

2 Artjoms Prohorenko VT

Konstantīns Bobrovs TK

3 Eduards Minskis TK

Miks Jurjāns EL

4 Miks Jurjāns EL

Par 3.vietu

Artjoms Prohorenko VT

Eduards Minskis TK

Eduards Minskis TK

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Konstantīns Bobrovs	TKD
2.	Miks Jurjāns	Eldo-Sports
3.	Eduards Minskis	TKD

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Kadeti**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **-60 kg**

4

1 Jānis Ziediņš ČG

2 Ņikita Mokrinskis VT

3 Ivans Zarickis VT

4 Dzintars Žarāns TK

Jānis Ziediņš ČG

Jānis Ziediņš ČG

Ivans Zarickis VT

Par 3.vietu

Ņikita Mokrinskis VT

Dzintars Žarāns TK

Dzintars Žarāns TK

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Jānis Ziediņš	Čin-Gu
2.	Ivans Zarickis	Viktorija-T
3.	Dzintars Žarāns	TKD

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Juniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **-58 kg**

3

1 Ruslans Jevpsihejevs AC

Dmitrijs Kostromins VT

2 Dmitrijs Kostromins VT

3 Valentīns Jakovecs VT


Valentīns Jakovecs VT

1 Ruslans Jevpsihejevs AC

2 Dmitrijs Kostromins VT

Dmitrijs Kostromins VT

3 Valentīns Jakovecs VT



Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Dmitrijs Kostromins	Viktorija-T
2.	Valentīns Jakovecs	Viktorija-T
3.	Ruslans Jevpsihejevs	AlexClub

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Juniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **-70 kg**

2

1 Ņikita Andrejevs VT

Ēriks Klētnieks EL

2 Ēriks Klētnieks EL



Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Ēriks Klētnieks	Eldo Sports
2.	Ņikita Andrejevs	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Seniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Matsogi**

Kategorija **-80 kg**

4

1 Vitauts Šimkus ČG

2 Niks Batuzidis VT

3 Jānis Stāvusis EL

4 Aleksandrs Konopeļko AC

Vitauts Šimkus ČG

Vitauts Šimkus ČG

Aleksandrs Konopeļko AC

Par 3.vietu

Niks Batuzidis VT

Jānis Stāvusis EL

Jānis Stāvusis EL

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Vitauts Šimkus	Čin-Gu
2.	Aleksandrs Konopeļko	AlexClub
3.	Jānis Stāvusis	Eldo-Sports

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības
nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Seniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **+80 kg**

2

Olafs Vaļinieks EL

Aleksandrs Seņkovs VT

Aleksandrs Seņkovs VT

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Aleksandrs Seņkovs	Viktorija-T
2.	Olafs Vaļinieks	Eldo-Sports

Tiesneša paraksts _____ / Edvīns Rancans /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /





LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Meitenes**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **matsogi**

Kategorija **-54 kg**

3

1 Daniela Želdaka ČG

Daniela Želdaka ČG

2 Kristīne Sahno VT

3 Alla Kisina VT

Daniela Želdaka ČG

1 Daniela Želdaka ČG

2 Kristīne Sahno VT

Alla Kisina VT

3 Alla Kisina VT

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Daniela Želdaka	Čin-Gu
2.	Alla Kisina	Viktorija-T
3.	Kristīne Sahno	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības
nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija Meitenes

Datums 16.04.2011

Disciplīna Matsogi

Kategorija +54 kg

2

Anna Popova VT

Valērija Skurjate TK

Anna Popova VT

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Anna Popova	Viktorija-T
2.	Valērija Skurjate	TKD

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

3.3. SPECIĀLĀ TEHNIKAS disciplīnā

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija

Bērni

Datums

16.04.2011

Disciplīna

Speciālā tehnika

Kategorija

10

Nr.	Vārds, uzvārds	Twimyo Nopi Ap chagi	Twiniyo Nomo Yop Chagi			Punkti	Vieta
		1.aplis 180 cm	2.aplis 40 cm 160 cm	3. aplis	4.aplis		
1.	Vladimirs Steļmahs AC	2	2	0		2/2/0	II
2.	Armands Rancans AU	2	0	0	1	2/001	4
3.	Eduards Stupins ČG	0				0	
4.	Artūrs Kauliņš ČG	2	2	2		2/2/2	I
5.	Deniss Dzenis VT	2	0	0	2	2/002	III
6.	Artjoms Jarovikovs VT	0				0	
7.	Nikolajs Miņins VT	0				0	
8.	Viktors Afanasjevs VT	0				0	
9.	Sandis Oto AC	0				0	
10.	Aleksandrs Jakovecs VT	0				0	

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Artūrs Kauliņš	Čin-Gu
2.	Vladimirs Steļmahs	AlexClub
3.	Deniss Dzenis	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Sergejs Saulīte /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Kadeti**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Speciālā tehnika**

Kategorija

10

Nr.	Vārds, uzvārds	Twimyo Nopi Ap chagi				Twiniyo Nomo yop Chagi	Punkti	Vieta
		1.aplis 210 cm	3.aplis 220 cm	4.aplis 230 cm	5.aplis 230 cm	2.aplis 4 cm 180 cm		
1.	Mīks Jurjāns EL	2				0	2/0	4
2.	Kirils Titovs ČG	0					0	
3.	Artjoms Trofimovs ČG	0					0	
4.	Jānis Ziediņš ČG	2	2	0	1	2	2/2/2/01	I
5.	Jevgeņijs Ivanovs VT	0					0	
6.	Artjoms Prohorenko VT	0					0	
7.	Nikita Mokriņskis VT	0					0	
8.	Ivans Zarickis VT	2				1	2/1	III
9.	Konstantīns Bobrovs TK	2	2	0	0	2	2/2/2/00	II

Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Jānis Ziediņš	Čin-Gu
2.	Konstantīns Bobrovs	TKD
3.	Ivans Zarickis	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Sergejs Saulīte /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

6.Taekwon-do Bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija **Juniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Speciālā tehnika**

Kategorija

10

Nr.	Vārds, uzvārds	Twimyo Nopi Ap chagi		Twiniyo Nomo Yop Chagi		Punkti	Vieta
		1.aplis 220 cm	4.aplis 230 cm	2.aplis 50 cm 220 cm	3.aplis 50 cm 220 cm		
1.	Valentīns Jakovecs VT	2	0	0	2	2/0/2	II
2.	Ņikita Andrejevs VT	1				1	4
3.	Nīks Batuzidis VT	2	1	0	2	2/0/1	III
4.	Ēriks Klētnieks EL	2		2		2/2	I



Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Ēriks Klētnieks EL	Eldo Sports
2.	Valentīns Jakovecs	Viktorija-T
3.	Nīks Batuzidis	Viktorija-T

Tiesneša paraksts _____ / Sergejs Saulīte /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija **Seniori**

Datums **16.04.2011**

Disciplīna **Speciālā tehnika**

Kategorija

10

Nr.	Vārds, uzvārds	Twimyo Nopi Ap chagi	Twiniyo Nomo Yop Chagi		Punkti	Vieta
		1.aplis 230 cm	2.aplis 70 cm 200 cm	3.aplis 70 cm 200 cm		
1.	Jānis Stāvusis EL	1			1	4
2.	Aleksandrs Konopeļko AC	2	0	0	2/00	III
3.	Vitauts Šimkus ČG	2	2		2/2	I
4.	Aleksandrs Seņkovs VT	2	0	2	2/02	II



Vieta	Vārds, Uzvārds	Klubs
1.	Vitauts Šimkus	Čin-Gu
2.	Aleksandrs Seņkovs	Viktorija-T
3.	Aleksandrs Konopeļko	AlexClub

Tiesneša paraksts _____ / Sergejs Saulīte /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

3.4. TRADICIONĀLĀ SPARINGA disciplīnā

Sacensības nosaukums

6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēles

Divīzija

Bērni-kadeti

Datums

16.04.2011

Disciplīna

Tradicionālais sparings

Kategorija

2

Vieta	Vārds, uzvārds	Klubs
1.	Artjoms Trofimovs Jānis Ziediņš	Čin-Gu
2.	Kirils Titovs Edmonds Puško	Čin-Gu

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Sacensības nosaukums

12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Divīzija

Juniori-seniori

Datums

16.04.2011

Disciplīna

Tradicionālais sparings

Kategorija

2

Vieta	Vārds, uzvārds	Klubs
1.	Dmitrijs Kostromins Artūrs Lalovs	TKD
2.	Aleksandrs Stadničenko Ruslans Jevpsihejevs	AlexClub

Tiesneša paraksts _____ / Darja Strutinska /

Galvenā tiesneša paraksts _____ / Jurijs Jeršovs /





LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

4. KLUBU PIETEIKUMU IZRAKSTS

4.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēles

Pieteikums

Klubs: ELDO SPORTS Vadītājs: Jēkabs Linde Datums: 30.03.2011.

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Miks Jurjāns	14	V	kadeti	4	B	-52	+	-

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: TKD Vadītājs: J.Jeršovs Datums: 09.04.2011

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Pakāpe, gups	Divīzija, vecuma gr.	Tul kategorija	Matsogi kategorija	Spec-tehnika	Piezīmes
1.	Konstantīns Bobrovs	1.gup	Kadeti	2g-1d	-52	-	
2.	Eduards Minskis	5 gup	Kadeti	7-5 g	-52	-	
3.	Dzintars Žarāns	7 gup	Kadeti	7-5 g	-56	-	
4.	Žanueļs Skopenko	7 gup	Bērni	7-5 g	-38	-	
5.	Daniils Skopenko	7 gup	Bērni	7-5 g	-38	-	

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: „Čin-Gu” Vadītājs: Sergejs Saulīte Datums: 26.03.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Eduards Stupins	10	V	bērni	7		-35	+	
2.	Amanda Millere	10	S	bērni	7	-	-40	+	
3.	Artūrs Kauliņš	11	V	bērni	7		-40	+	
4.	Donats Lapato	11	V	bērni	7	C	-44	+	
5.	Kirils Titovs	12	V	kadeti	7	C	-38	+	1
6.	Artjoms Trofimovs	12	V	kadeti	7	C	-38	+	2
7.	Edmonds Puško	13	V	kadeti	8	C	-45	+	1
8.	Daniela Želdaka	12	S	kadeti	4	B	-51	+	
9.	Jānis Ziediņš	14	V	kadeti	4	B	-60	+	2

Paraksts _____



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Pieteikums

Klubs: Viktorija-T Vadītājs: Deniss Tokarevs Datums: 11.04.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Deniss Dzenis	10	V	bērni	7	C	-38	+	
2.	Artjoms Jarovikovs	11	V	bērni	8	C	-38	+	
3.	Aleksandra Kostrova	11	S	bērni	8	C	-40	+	
4.	Nikolajs Miņins	11	V	bērni	8	C	-45	+	
5.	Alberts Peretjagins	11	V	bērni	8	C	-54	+	
6.	Viktors Afanasjevs	11	V	bērni	8	C	-55	+	
7.	Aleksandrs Jakovecs	12	V	kadeti	6	C	-41	+	
8.	Jevgenijs Ivanovs	13	V	kadeti	6	C	-43	+	
9.	Artjoms Prohorenko	14	V	kadeti	7	C	-47	+	
10.	Ņikita Mokrinskis	13	V	kadeti	6	C	-60	+	
11.	Anna Popova	14	S	kadeti	6	C	-64	+	
12.	Ivans Zarickis	13	V	kadeti	6	C	+60	+	

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: AlexClub Vadītājs: Aleksandrs Stadņičenko Datums: 07.04.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Vladimirs Steļmahs	11	V	bērni	6	C	-44	+	

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: Taekwondo Klubs Austrumi Vadītājs: E.Rancans Datums: 11.04.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Armands Rancans	10	V	berni	5	C	-32	+	-



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

4.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāts

Pieteikums

Klubs: ELDO SPORTS Vadītājs: Jēkabs Linde Datums: 30.03.2011.

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Jēkabs Linde	21	V	Seniori	I dan	A	-71	-	-
2.	Olafs Vaļinieks	20	V	Seniori	2 gup	A	+80	-	-
3.	Ēriks Klētnieks	16	V	Seniori	2 gup	A	-71	+	-
4.	Jānis Stāvusis	20	V	Seniori	6 gup	C	-80	+	-

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: TKD

Vadītājs: J.Jeršovs

Datums: 09.04.2011

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Pakāpe, gups	Divīzija, vecuma gr.	Tul kategorija	Matsogi kategorija	Spec-tehnika	Piezīmes
1.	Valērija Skurjate	1 gup	Juniori	2g-1d	+60	-	

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: „Čin-Gu” Vadītājs: Sergejs Saulīte Datums: 26.03.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Vitauts Šimkus	19	v	seniori	I dans	-	71	+	-

Paraksts _____

Pieteikums

Klubs: Viktorija-T Vadītājs: Deniss Tokarevs Datums: 11.04.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Kristīne Sahno	15	S	juniori	7	C	-52	+	
2.	Alla Kisina	15	S	juniori	7	C	-54	+	
3.	Valentīns Jakovecs	15	V	juniori	3	B	-60	+	
4.	Nikita Andrejevs	15	V	juniori	8	C	-65	+	
5.	Niks Batuzidis	16	V	juniori	6	C	-80	+	
6.	Aleksandrs Senkovs	18	V	Seniori	I dans	A	+80	+	

Paraksts _____



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

Pieteikums

Klubs: AlexClub Vadītājs: Aleksandrs Stadņičenko Datums: 07.04.2011

Nr.	Vārds, uzvārds	Vecums, gadi	Dzim., V/S	Divīzijas grupa	Pakāpe, gups	Tul Kat.	Matsogi kategorija	Speciālā tehnika	Trad. sparings, Nr.
1.	Aleksandrs Konopelko	18	V	Seniori	1Gup	A	-80	+	1
2.	Ruslans Jevpsihejevs	16	V	Juniori	4 Gup	B	-70	-	1

Paraksts _____





LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

5. TIESNEŠU SARAKSTS

Nr. p.k.	Vārds, uzvārds	Meistarības pakāpe	Kategorija	Sporta klubs
1.	Juris Jeršovs, galvenais tiesnesis Sekretariāts	V dans	A	TKD
2.	Sergejs Saulīte, galvenais sekretārs	II dans	B	Čin-Gu
3.	Jeļena Glaza		E	Čin-Gu
4.	Natālija Korovina		E	Čin-Gu
5.	Tatjana Stadničenko		E	AlexClub
6.	Denis Tokarevs, referi	II dans	B	Viktorija-T
7.	Aleksandrs Stadņičenko, referi	II dans	B	AlexClub
8.	Armands Šaltenis	IV dans	B	Eldo Sports
9.	Edvīns Rancans	I dans	C	Austrumi
10.	Darja Strutinska	I dans	C	Viktorija-T
11.	Jekābs Linde	I dans	C	Eldo Sports
12.	Vitauts Šimkus	I dans	C	Čin-Gu
13.	Artūrs Lalovs	I dans	C	TKD
14.	Artūrs Saulīte	I dans	C	Čin-Gu
15.	Dmitrijs Kostromins	I dans	C	Viktorija-T
16.	Aleksandrs Konopelko	1.gups	D	AlexClub
17.	Pāvels Dirins	2.gups	D	Eldo Sports
18.	Ruslans Jevpsihejevs	4.gups	D	AlexClub



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

6. NOLIKUMS

Rīgā, 2011.gada 23.martā

Nolikumu apstiprinu _____

Sergejs Saulīte

Latvijas Taekwon-do (ITF) asociācijas
prezidenta pienākumu izpildītājs

6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēļu un 12. Latvijas Taekwon-do čempionāta nolikums

1. MĒRĶIS UN UZDEVUMI

- 1.1 Taekwon-do popularizēšana Latvijā;
- 1.2 Mācību-treniņu procesu uzlabošana Latvijas Taekwon-do asociācijas;
- 1.3 Draudzīgu attiecību dibināšana starp klubu sportistiem;
- 1.4 Sekmēt gribas un morālo īpašību veidošanos;
- 1.5 Garīgi un fiziski attīstītas sabiedrības veidošana un veselīga dzīves veida propaganda;
- 1.6 **Latvijas izlases komandas atlase un veidošana 17.Junioru un 26.Senioru Eiropas čempionātam.**

2. LAIKS UN VIETA

- 1.1. Turnīrs notiks 2011.gada 16.aprīlī Rīgas 34.vidusskolā, Rīga, Kandavas 4, sporta zālē;
- 1.2. Reģistrācijas un svēršanās no plkst. 10⁰⁰ līdz plkst. 11⁰⁰ (dalībniekam jāuzrāda personas apliecinājošs dokuments);
- Dalībnieku izloze notiek no plkst. 11⁰⁰ līdz plkst. 12⁰⁰.
- 1.3. Sacensību sākums plkst. 12⁰⁰.

3. SACENSĪBU ORGANIZATORI

- 3.1. Sacensības organizē LTA noteiktā organizēšanas komiteja;
- 3.2. Organizēšanas komitejas priekšsēdētājs – Sergejs Saulīte (II dans), tālr. +371 **26469257**, e-pasts: office@taekwon-do.lv

4. DALĪBNIEMI

- 4.1. Klubs, kurš piesaka dalībniekus sacensībām ir reģistrēts LTA un tam nedrīkst būt jebkādu parādu attiecībā pret LTA.
- 4.2. Sacensībās drīkst piedalīties visi LTA klubu sportisti ar atestācijas pakāpēm no **7.gupa līdz II.danam**;
- 4.3. Atbildību par sportista veselības stāvokli nes komandas vadība, pie kuras ir reģistrēts dotais sportists!
- 4.4. Visi sacensību dalībnieki iedalās četrās divīzijās:
 - 4.4.1. 6.Latvijas Taekwon-do bērnu-jaunatnes spēles
 - **bērni līdz 11 gadiem (ieskaitot),**
 - **kadeti 12 – 14 gadiem (ieskaitot),**
 - 4.4.2. 12.Latvijas Taekwon-do čempionāts
 - **juniori** 15 – 17 gadiem (ieskaitot),
 - **seniori** 18 gadi un vecāki.



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

- 4.5. No katra kluba vai kluba filiāles **drīkst piedalīties**
- 4.5.1. Latvijas bērnu-jaunatnes spēlēs **neierobežots skaits** katrā disciplīnas kategorijā.
- 4.5.2. **Latvijas čempionātā tikai divi dalībnieki** katrā disciplīnas kategorijā.
- 4.6. Dalībniekam pieļaujama svara atšķirība dalībai kategorijā + 0,5 kg. **Ja dalībnieks neiekļaujas šajā pieteiktajā svara diapazonā, tad, lai viņu pārceļtu uz smagāku kategoriju, pieteikuma klubam ir jāmaksā sodu 3,- Ls. Līdz ar to lūdzu stingri pārbaudīt pieteikto svara kategoriju.**

5. SACENSĪBU PROGRAMMA.

Turnīrs notiks pēc Starptautiskās Taekwon-do federācijas (ITF) noteiktajiem noteikumiem.

5.1. Cīņas disciplīna "Matsogi" – individuālās sacensības.

Iedalās pēc meistarības pakāpēm

- 7.-5. gups;
- 4.-3. gups;
- 2.gups-I.dans.

Svara kategorijas vīriešiem:

Bērni:	-26 kg,	-32 kg,	-38 kg,	-44 kg,	-50 kg,	+50 kg.
Kadeti:	-38 kg,	-45 kg,	-52 kg,	-60 kg,	+60 kg.	
Juniori:	-52 kg,	-58 kg,	-63 kg,	-70 kg,	+70 kg.	
Seniori:	-54 kg,	-63 kg,	-71 kg,	-80 kg,	+80 kg.	

Svara kategorijas sievietēm

Bērni:	-25 kg,	-30 kg,	-36 kg,	-42 kg,	-48 kg,	+48 kg.
Kadetes:	-36 kg,	-42 kg,	-48 kg,	-54 kg,	+54 kg.	
Junioras:	-45 kg,	-50 kg,	-55 kg,	-60 kg,	+60 kg.	
Dāmas:	-52 kg,	-58 kg,	-63 kg,	-70 kg,	+70 kg.	

Cīņu reglaments:

- Bērniem: 2 raundi pa 1 min ar atpūtu 30 sek starp raundiem.
- Kadeti: 2 raundi pa 1,5 min ar atpūtu 45 sek starp raundiem.
- Junioriem: 2 raundi pa 2 min ar atpūtu 1 min starp raundiem.
- Senioriem: 2 raundi pa 2 min ar atpūtu 1 min starp raundiem.

5.2. Formālo vingrojumu kompleksu "Tul" disciplīna – individuālās sacensības:

Zēni un meitenes startē atsevišķi. (Ja kādā no kategorijām dalībnieku skaits ir mazāks par 3, tad to apvieno ar pretējā dzimuma kategoriju)

- kategorija "C" 7.-5.gups (līdz Yul-Gok);
- kategorija "B" 4.-3.gups (līdz Toi-Gae),
- kategorija "A" 2.gups II.dans (līdz Juche).



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

5.3. Speciālā tehnika (Tuk Gi)

Zēni un meitenes startē atsevišķi un tiek dalītas divās grupās.

Normatīvi vīriešiem:

Divīzija	Twimyo Nopi Apcagi	Twiniyo Nomo yop Chagi	
	Sākuma augstums	Sākuma augstums	Sākuma garums
Bērni	180 cm	40 cm	160 cm
Kadeti	200 cm	40 cm	180 cm
Juniori	220 cm	50 cm	200 cm
Seniori	230 cm	70 cm	200 cm

Normatīvi sievietēm:

Divīzija	Twimyo Nopi Apcagi	Twiniyo Nomo yop Chagi	
	Sākuma augstums	Sākuma augstums	Sākuma garums
Bērni	160 cm	30 cm	120 cm
Kadeti	180 cm	40 cm	140 cm
Juniori	200 cm	40 cm	160 cm
Seniori	210 cm	60 cm	160 cm

5.4. Tradicionālais sparings

Divi sportisti demonstrē iepriekš sagatavoto cīņas scenāriju, parādot tehnikas plašu daudzveidību bez traumas iespējām.

Viņiem jāievēro sekojošus noteikumus:

- 5.4.1. Grupas: vīrieši, sievietes un / vai jaukti pāri.
- 5.4.2. Dalībnieki: 1) bērni un kadeti, 2) juniori un seniori.
- 5.4.3. Izpildes laiks – 50-60 sekundes.
- 5.4.4. Demonstrējuma programmai jā sastāv no tehniskām darbībām no Taekwon-do enciklopēdijas, oficiālajiem CD diskkiem un starptautiskajiem tehniskajiem semināriem.
- 5.4.5. Aizsardzības ekipējums netiek izmantots.
- 5.4.6. Visi pāri uzstājas pēc kārtas izlozes kārtībā.
- 5.4.7. Sacensības notiek bez muzikālā pavadījuma.

6. DALĪBAS MAKSA :

- 6.1. **12.00 Ls** – Rīgas komandām;
- 6.2. **10.00 Ls** – komandām ārpus Rīgas.

7. SPORTISTA ASISTĒŠANA

- 7.1. Katram sportistam cīņu disciplīnas laikā obligāti jābūt asistentam;
- 7.2. Sportista asistentam ir jābūt ģērbtam sporta formā un apavos (vismaz sporta jaka);
- 7.3. **Dalībnieku nedrīkst asistēt treneris vai pārstāvis, ja viņš šajās sacensībās ir tiesnešu kolēģijas sastāvā.**

8. SACENSĪBU TIESĀŠANA.

- 8.1. Katram klubam vai kluba filiālei jānodrošina tiesnešu komitejā vismaz **divus LTA sertificētus (E, D, C, B, A kategorijas)** tiesnešus.



LATVIJAS TAEKWON-DO (ITF) ASOCIĀCIJA

- 8.2. Ja klubs nevar nodrošināt nevienu tiesnesi, tad jāmaksā kompensācija **20.- Ls** apmērā. Ja klubs var nodrošināt tikai vienu tiesnesi, tad jāmaksā kompensācija **10.- Ls** apmērā.
- 8.3. Tiesnesim jābūt uzvalkā, baltā kreklā ar kaklasaiti un sporta apaviem baltā vai melnā krāsā;
- 8.4. Tiesnešu darbs tiek finansiāli atalgots pēc LTA noteiktajiem tarifiem par sacensību tiesāšanu.**
- 8.5. Tiesnešu kolēģijas vadība: **Galvenais tiesnesis – Jurijs Jeršovs (V dans);**
- 8.6. Pārējie sacensību tiesneši tiks norīkoti uz laukumiem sacensību dienā.

9. SPORTISTA EKIPĒJUMS.

9.1. Obligāti jābūt:

- 9.1.1. ITF noteiktam formas tērpam (Doboks);
- 9.1.2. ITF atļauta tipa protektoriem kājām (futas) un rokām slēgta tipa cimdiem (8-10 oz);
- 9.1.3. Cirkšņa aizsardzības protektoram (uzlikt zem doboka biksēm);
- 9.1.4. Bērniem (līdz 11 gadiem) aizsargķivere un ķermeņa protektors obligāti. Kadeti aizsargķivere (**organizators nodrošina**).

9.2. Drīkst vilkt pēc paša izvēles:

- 9.2.1. Roku un apakšstilbu protektorus;
- 9.2.2. Zobu aizsarga ieliktni (kapa);
- 9.2.3. Ķiveri;
- 9.2.4. Elastīgās lentes, gumijas matu saturēšanai;
- 9.2.5. Krekliņu zem formas jakas (doboka).

9.3. Aizliegts:

- 9.3.1. piedalīties sacensībās ja nav kāds no punktā 9.1 norādītajiem priekšmetiem;
- 9.3.2. piedalīties sacensībās ar rotas lietām, pulksteņiem, matu saspraudēm u.t.t..

10. APBALVOŠANA.

- 10.1. par pirmajām 3 vietām uzvarētāji tiks apbalvoti ar medaļām un diplomiem;
- 10.2. pēc rezultātu kopvērtējuma diplomu un godalgotus kausus saņems pirmās trīs labākās komandas.
- 10.3. pēc rezultātu kopvērtējuma diplomu un medaļu saņems pirmo trīs labāko komandu treneri.

11. PIETEIKUMS DALĪBAI

- 11.1. Pieteikumu nolikumam klāt pievienoto formu jāiesniedz **līdz 2011.gada 8.aprīlim pa e-pastu: office@taekwon-do.lv.**
- 11.2. Pieteikums jāaizpilda drukātiem burtiem norādot dalībnieka pilnu vārdu, uzvārdu, dzimšanas gadu, atestācijas pakāpi, divīziju un kategoriju.
- 11.3. Lūdzu savlaicīgi atsūtīt pieteikumu. Pretējā gadījumā sacensību organizatori nenodrošina dalībniekus ar apbalvošanas medaļām un diplomiem!**

Nolikumu sastādīja Sergejs Saulīte (2. dans)

2011. gada 19.martā